

"Согласовано"

Начальник лагеря _____



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

1 неделя 1 день ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с молоком сгущенным 150/50	200	12,6	19,24	88	575,91
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за Завтрак		510	16,18	23,01	116,66	743,03
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/20	270	6,5	14,61	15,71	220,62
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	25	1,63	0,25	10,5	50
	Хачапури с сыром .	100	15,17	16,81	40,01	373,26
Итого за Обед		875	48,83	67,9	142,68	1 382,29
Итого за день		1 385	65,01	90,91	259,34	2 125,32

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____

"Согласовано"

Начальник лагеря



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

1 неделя 3 день ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом 150/50	200	15,21	36,3	19,02	464,1
	Бутерброд с сыром 20/40	60	8,2	6,38	20,56	173,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	570	24,05	43,17	65,37	750,66
Обед						
	Рассольник ленинградский с мясом 250/10	260	4,35	8,8	17,23	166,2
	Жаркое по-домашнему	250	9,96	17,53	32,44	327,9
	Компот из клубники	200	0,16	0,08	21,4	88
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Хачапури с сыром .	100	15,17	16,81	40,01	373,26
	Итого за Обед	845	31,92	43,57	125,78	1 025,36
	Итого за день	1 415	55,97	86,74	191,15	1 776,02

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____

"Согласовано"

Начальник лагеря



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

1 неделя

4 день

ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Картофельное пюре	180	3,92	4,83	26,45	165,46
	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,8
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	585	23,46	35,91	75,25	720,76
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом 250/20	270	5,98	14,54	9,62	194,16
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Рулет эстонский .	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Итого за Обед	855	37,84	62,44	153,45	1 332,97
	Итого за день	1 440	61,3	98,35	228,7	2 053,73

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____

"Согласовано"

Начальник лагеря _____



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

1 неделя 5 день ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Наггетсы куриные	100	10,29	10,45	19,8	213,17
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Бутерброд с маслом 10/20	30	1,58	7,83	10,41	118,5
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	575	24,63	25,26	126,64	832,41
Обед						
	Суп картофельный с горохом с мясом 250/20	270	11,02	13,95	21,69	256,77
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Хачапури с сыром .	100	15,17	16,81	40,01	373,26
	Итого за Обед	910	52,64	69,67	162,97	1 499,42
	Итого за день	1 485	77,27	94,93	289,61	2 331,83

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____