

Утверждаю

МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"  
/Бугайчук И.А./

Директор

# МЕНЮ

17 февраля 2026 г.

Сад 24 часа

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                             | Выход  | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2010                          | 37                  | * КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ<br>(сахар песок, соль йодированная, вода питьевая, *кукуруза крупа, молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                            | 180    | 5,13              | 4,02       | 21,17            | 142,09                                        | 1,20                  |
| 2010                          | 97                  | *ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ<br>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                                                     | 180    | 2,76              | 2,95       | 14,18            | 94,95                                         | 0,52                  |
| 2008                          |                     | *БАТОН<br>(*батон пшеничный йодированный)                                                                                                                                                                                      | 30     | 2,40              | 0,30       | 14,73            | 71,40                                         | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)<br>(масло сладко-сливочное несоленое)                                                                                                                                                                         | 8      | 0,08              | 6,62       | 0,08             | 59,85                                         | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                | 398    | 10,37             | 13,89      | 50,16            | 368,29                                        | 1,72                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)                                                                                                                                                                                                 | 126    | 0,63              | 0,13       | 12,50            | 54,29                                         | 2,53                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                | 126    | 0,63              | 0,13       | 12,50            | 54,29                                         | 2,53                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 305                 | * КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>(*куриная грудка охлажденная, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, *батон пшеничный йодированный, молоко пастер. 3,2% жирности)                                              | 70     | 13,74             | 13,68      | 11,36            | 223,51                                        | 0,56                  |
| 2012                          | 336                 | * КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>(капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста)                                                                   | 200    | 4,49              | 8,02       | 18,94            | 168,46                                        | 41,97                 |
| 2008                          |                     | *ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(*хлеб ржаной)                                                                                                                                                                                                 | 40     | 2,65              | 0,35       | 16,96            | 81,58                                         | 0,00                  |
| 2012                          | 57                  | * БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,СО<br>СМЕТАНОЙ<br>(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, * сметана 15% жирности, соль йодированная) | 200/10 | 1,82              | 5,48       | 8,70             | 92,09                                         | 7,03                  |
| 2012                          | 375                 | * КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД<br>(сахар песок, вода питьевая, * компотная смесь с/м)                                                                                                                                                 | 180    | 0,14              | 0,05       | 14,54            | 61,65                                         | 1,65                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                | 700    | 22,84             | 27,58      | 70,50            | 627,29                                        | 51,21                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2010                          | 96                  | * ЧАЙ<br>(чай черный байховый, вода питьевая)                                                                                                                                                                                  | 180    | 0,08              | 0,00       | 0,16             | 0,96                                          | 0,02                  |
| 2010                          | 40                  | * КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ<br>(соль йодированная, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                      | 180    | 5,59              | 3,72       | 21,39            | 141,86                                        | 0,50                  |
| 2016                          | 274                 | *МАННИК<br>(крупа манная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), сухари панировочные, кефир 2,5 % жирности)                                                             | 55     | 4,63              | 3,62       | 28,89            | 166,49                                        | 0,06                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                | 415    | 10,30             | 7,34       | 50,44            | 309,31                                        | 0,58                  |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2010                          | 96                  | * ЧАЙ<br>(чай черный байховый, вода питьевая)                                                                                                                                                                                  | 180    | 0,08              | 0,00       | 0,16             | 0,96                                          | 0,02                  |
| 2010                          | 32                  | * КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ<br>(соль йодированная, пшено, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                                         | 160    | 4,85              | 3,24       | 20,73            | 132,15                                        | 0,45                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                | 340    | 4,93              | 3,24       | 20,89            | 133,11                                        | 0,47                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        | 49,07             | 52,18      | 204,49           | 1 492,29                                      | 56,51                 |

Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"  
/Бугайчук И.А./

**МЕНЮ**  
**17 февраля 2026 г.**  
**Сад 12 часов**



| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                             | Выход  | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                                    |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 37                  | * КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ<br>(сахар песок, соль йодированная, вода питьевая, *кукуруза крупа, молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                            | 180    | 5,05              | 3,99       | 21,28            | 141,92                                             | 1,18                  |
| 2010                          | 97                  | *ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ<br>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                                                     | 180    | 2,76              | 2,96       | 14,18            | 95,07                                              | 0,52                  |
| 2008                          |                     | *БАТОН<br>(*батон пшеничный йодированный)                                                                                                                                                                                      | 30     | 2,40              | 0,30       | 14,73            | 71,40                                              | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)<br>(масло сладко-сливочное несоленое)                                                                                                                                                                         | 7      | 0,07              | 5,87       | 0,07             | 53,03                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                | 397    | 10,28             | 13,12      | 50,26            | 361,42                                             | 1,70                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)                                                                                                                                                                                                 | 125    | 0,63              | 0,13       | 12,38            | 53,75                                              | 2,50                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                | 125    | 0,63              | 0,13       | 12,38            | 53,75                                              | 2,50                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 57                  | * БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,СО<br>СМЕТАНОЙ<br>(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, * сметана 15% жирности, соль йодированная) | 200/10 | 1,82              | 5,45       | 8,75             | 92,07                                              | 7,05                  |
| 2012                          | 305                 | * КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>(*куриная грудка охлажденная, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, *батон пшеничный йодированный, молоко пастер. 3,2% жирности)                                              | 70     | 13,67             | 13,92      | 11,19            | 224,72                                             | 0,56                  |
| 2012                          | 336                 | * КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>(капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста)                                                                   | 200    | 4,52              | 7,10       | 19,21            | 161,53                                             | 42,03                 |
| 2008                          |                     | *ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(*хлеб ржаной)                                                                                                                                                                                                 | 40     | 2,65              | 0,35       | 16,96            | 81,58                                              | 0,00                  |
| 2012                          | 375                 | * КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД<br>(сахар песок, вода питьевая, * компотная смесь с/м)                                                                                                                                                 | 180    | 0,14              | 0,05       | 14,88            | 62,99                                              | 1,64                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                | 700    | 22,80             | 26,87      | 70,99            | 622,89                                             | 51,28                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 96                  | * ЧАЙ<br>(чай черный байховый, вода питьевая)                                                                                                                                                                                  | 180    | 0,07              | 0,00       | 0,15             | 0,86                                               | 0,02                  |
| 2010                          | 40                  | * КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ<br>(соль йодированная, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                      | 180    | 5,55              | 3,71       | 20,78            | 139,28                                             | 0,50                  |
| 2016                          | 274                 | *МАННИК<br>(крупа манная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), сухари панировочные, кефир 2,5 % жирности)                                                             | 50     | 3,89              | 2,17       | 26,73            | 141,66                                             | 0,06                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                | 410    | 9,51              | 5,88       | 47,66            | 281,80                                             | 0,58                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        | 43,22             | 46,00      | 181,29           | 1 319,86                                           | 56,06                 |

Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"  
/Бугайчук И.А./

# МЕНЮ

17 февраля 2026 г.  
Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                             | Выход  | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                                    |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 37                  | * КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ<br>(вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, *кукуруза крупа, молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                            | 150    | 4,20              | 3,32       | 17,98            | 119,01                                             | 0,97                  |
| 2010                          | 97                  | *ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ<br>(вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                                                     | 150    | 2,31              | 2,47       | 11,84            | 79,38                                              | 0,42                  |
| 2008                          |                     | *БАТОН<br>(*батон пшеничный йодированный)                                                                                                                                                                                      | 25     | 2,00              | 0,25       | 12,28            | 59,50                                              | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)<br>(масло сладко-сливочное несоленое)                                                                                                                                                                         | 7      | 0,07              | 5,52       | 0,07             | 49,88                                              | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                | 332    | 8,58              | 11,56      | 42,17            | 307,77                                             | 1,39                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)                                                                                                                                                                                                 | 125    | 0,63              | 0,13       | 12,38            | 53,75                                              | 2,50                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                | 125    | 0,63              | 0,13       | 12,38            | 53,75                                              | 2,50                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 57                  | * БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,СО<br>СМЕТАНОЙ<br>(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, * сметана 15% жирности, соль йодированная) | 150/10 | 1,41              | 4,43       | 6,77             | 73,19                                              | 5,46                  |
| 2012                          | 305                 | * КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>(*куриная грудка охлажденная, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, *батон пшеничный йодированный, молоко пастер. 3,2% жирности)                                              | 60     | 11,69             | 11,69      | 9,37             | 189,29                                             | 0,47                  |
| 2012                          | 336                 | * КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>(капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста)                                                                   | 150    | 3,39              | 5,04       | 14,03            | 117,07                                             | 31,57                 |
| 2008                          |                     | *ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(*хлеб ржаной)                                                                                                                                                                                                 | 33     | 2,21              | 0,29       | 14,13            | 67,99                                              | 0,00                  |
| 2012                          | 375                 | * КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД<br>(сахар песок, вода питьевая, * компотная смесь с/м)                                                                                                                                                 | 150    | 0,11              | 0,05       | 12,11            | 51,36                                              | 1,37                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                | 553    | 18,81             | 21,50      | 56,41            | 498,90                                             | 38,87                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 96                  | * ЧАЙ<br>(чай черный байховый, вода питьевая)                                                                                                                                                                                  | 150    | 0,07              | 0,00       | 0,14             | 0,81                                               | 0,01                  |
| 2010                          | 40                  | * КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ<br>(соль йодированная, сахар песок, вода питьевая, крупа гречневая ядрица, молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                      | 150    | 4,66              | 3,10       | 17,82            | 118,36                                             | 0,41                  |
| 2016                          | 274                 | *МАННИК<br>(крупа манная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), сухари панировочные, кефир 2,5 % жирности)                                                             | 50     | 3,79              | 1,96       | 25,96            | 136,31                                             | 0,06                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                | 350    | 8,52              | 5,06       | 43,92            | 255,48                                             | 0,48                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                |        | 36,54             | 38,25      | 154,88           | 1 115,90                                           | 43,24                 |