

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"
/Бугайчук И.А./

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	31	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,62	3,30	19,23	125,28	0,52
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2008		*БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2010	96	* ЧАЙ	180	0,07	0,00	0,15	0,87	0,02
Итого			397	7,16	9,41	34,18	250,05	0,54
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Обед								
2008	92	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	4,00	3,00	19,00	117,00	12,00
2012	354	* СОУС СМЕТАННЫЙ №354	40	0,56	1,50	2,39	25,28	0,01
2012	286	* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	70	10,69	27,27	8,76	112,54	0,56
2012	321	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	5,43	21,36	147,41	10,38
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	375	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,14	0,05	14,98	63,38	1,64
Итого			680	21,19	37,60	83,45	547,19	24,59
Полдник								
2010	14	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,63	6,14	17,92	150,61	0,75
2010	96	* ЧАЙ	180	0,07	0,00	0,15	0,87	0,02
2010	108	* ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ	60	3,20	1,20	37,10	171,12	9,60
Итого			420	8,90	7,34	55,17	322,60	10,37
Всего				37,77	54,87	185,54	1 180,94	48,50

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"
/Бугайчук И.А./



МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Если 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	31	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,87	2,76	15,72	103,31	0,44
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,52	0,07	49,88	0,00
2008		*БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,00
2010	96	* ЧАЙ	150	0,07	0,00	0,14	0,81	0,01
Итого			332	6,01	8,53	28,21	213,50	0,45
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	131	0,52	0,52	12,79	61,36	13,06
Итого			131	0,52	0,52	12,79	61,36	13,06
Обед								
2008	92	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	3,00	2,25	14,26	87,79	9,00
2012	286	* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,03	22,64	7,25	90,61	0,50
2012	354	* СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30	0,37	1,23	1,41	18,33	0,01
2012	321	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,54	4,98	17,16	123,88	8,34
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2012	375	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,11	0,05	12,11	51,36	1,37
Итого			543	17,26	31,44	66,32	439,96	19,22
Полдник								
2010	14	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,66	5,24	14,83	126,07	0,62
2010	96	* ЧАЙ	150	0,07	0,00	0,14	0,81	0,01
2010	108	* ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ	75	4,09	1,54	47,49	219,03	12,29
Итого			375	8,82	6,78	62,46	345,91	12,92
Всего				32,61	47,27	169,78	1 060,73	45,65

Утверждаю

МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"
 Директор
 /Бугайчук И.А./



МЕНЮ
 7 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	31	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,62	3,30	19,23	125,28	0,52
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2008		*БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2010	96	* ЧАЙ	180	0,07	0,00	0,15	0,87	0,02
Итого			397	7,16	9,41	34,18	250,05	0,54
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Обед								
2008	92	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	4,00	3,00	19,00	117,00	12,00
2012	354	* СОУС СМЕТАННЫЙ №354	40	0,56	1,50	2,39	25,28	0,01
2012	286	* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	70	10,69	27,27	8,76	112,54	0,56
2012	321	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	5,43	21,36	147,41	10,38
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	375	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,14	0,05	14,98	63,38	1,64
Итого			680	21,19	37,60	83,45	547,19	24,59
Полдник								
2010	14	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,63	6,14	17,92	150,61	0,75
2010	96	* ЧАЙ	180	0,07	0,00	0,15	0,87	0,02
2010	108	* ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ	60	3,20	1,20	37,10	171,12	9,60
Итого			420	8,90	7,34	55,17	322,60	10,37
Всего				37,77	54,87	185,54	1 180,94	48,50