

Утверждаю

МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"
 /Бугайчук И.А./



МЕНЮ
 8 мая 2026 г.

Сад 24 часа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	32	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,85	3,24	20,73	132,15	0,45
2008		*БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,67	0,04
2010	97	*ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ	180	2,76	2,95	14,18	94,95	0,52
Итого			385	13,49	10,92	49,64	353,17	1,01
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	141	4,24	0,14	5,66	43,83	1,41
Итого			141	4,24	0,14	5,66	43,83	1,41
Обед								
2012	67	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	1,77	5,51	7,69	88,09	10,04
2012	305	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,74	13,68	11,36	223,51	0,56
2012	317	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,13	8,87	37,23	253,44	0,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	375	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,14	0,05	14,54	61,65	1,65
Итого			630	24,43	28,46	87,78	708,27	12,25
Полдник								
2012	336	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	220	14,49	31,81	20,77	216,57	47,01
2008		*БАТОН	26	2,08	0,26	12,77	61,88	0,00
2010	96	* ЧАЙ	180	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого			426	16,65	32,07	33,70	279,41	47,03
Всего				58,81	71,59	176,78	1 384,68	61,70

Утверждаю

МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"

Директор

/Бугайчук И.А./

МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	32	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,75	3,22	20,21	129,53	0,45
2008		*БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,39	4,31	0,00	53,11	0,04
2010	97	*ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ	180	2,76	2,96	14,18	95,10	0,52
Итого			385	13,30	10,79	49,12	349,14	1,01
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	140	4,20	0,14	5,60	43,40	1,40
Итого			140	4,20	0,14	5,60	43,40	1,40
Обед								
2012	67	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	1,75	5,48	7,64	87,59	10,02
2012	305	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,66	13,91	11,18	224,55	0,56
2012	317	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,05	8,86	36,78	251,18	0,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	375	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,14	0,05	14,98	63,38	1,64
Итого			630	24,25	28,65	87,54	708,28	12,22
Полдник								
2012	336	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	220	14,50	31,53	21,62	217,60	46,74
2008		*БАТОН	25	2,00	0,25	12,30	59,64	0,00
2010	96	* ЧАЙ	180	0,07	0,00	0,15	0,87	0,02
Итого			425	16,57	31,78	34,07	278,11	46,76
Всего				58,32	71,36	176,33	1 378,93	61,39

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"
/Бугайчук И.А./



МЕНЮ
8 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	32	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,48	3,03	18,82	121,09	0,42
2008		*БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	2,91	3,71	0,00	45,67	0,04
2010	97	*ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ	150	2,30	2,45	11,82	79,14	0,42
Итого			338	11,69	9,44	42,92	305,40	0,88
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	121	3,64	0,12	4,85	37,57	1,21
Итого			121	3,64	0,12	4,85	37,57	1,21
Обед								
2012	67	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	1,34	4,56	5,78	70,20	7,64
2012	305	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,85	11,70	10,27	193,63	0,47
2012	317	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,12	7,41	31,03	211,20	0,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2012	375	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,11	0,05	12,11	51,36	1,37
Итого			503	20,63	24,01	73,32	594,38	9,48
Полдник								
2012	336	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	13,05	28,11	19,88	195,06	42,60
2008		*БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2010	96	* ЧАЙ	150	0,07	0,00	0,14	0,81	0,01
Итого			370	14,72	28,31	29,84	243,47	42,61
Всего				50,68	61,88	150,93	1 180,82	54,18