

Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"  
/Бугайчук И.А./



## МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Сад 24 часа

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	37	* КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,03	3,98	21,08	140,87	1,17
2010	97	*ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ	180	2,73	2,95	14,13	94,59	0,51
2008		*БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,07	6,22	0,07	56,18	0,00
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>10,23</b>	<b>13,45</b>	<b>50,01</b>	<b>363,04</b>	<b>1,68</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,63	0,13	12,38	53,75	2,50
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,63</b>	<b>0,13</b>	<b>12,38</b>	<b>53,75</b>	<b>2,50</b>
<b>Обед</b>								
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	81	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,36	5,27	14,65	123,60	3,77
2010	64	*«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ	160/100	22,24	52,83	29,02	284,81	1,96
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>29,25</b>	<b>58,45</b>	<b>70,31</b>	<b>528,69</b>	<b>5,73</b>
<b>Полдник</b>								
2010	96	* ЧАЙ	180	0,05	0,00	0,11	0,60	0,01
2010	40	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,41	3,67	19,13	131,62	0,50
2016	274	*МАННИК	60	4,91	4,34	28,39	171,83	0,06
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>10,37</b>	<b>8,01</b>	<b>47,63</b>	<b>304,05</b>	<b>0,57</b>
<b>Ужин</b>								
2010	96	* ЧАЙ	180	0,05	0,00	0,11	0,60	0,01
2010	32	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,64	3,20	19,88	127,48	0,45
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>4,69</b>	<b>3,20</b>	<b>19,99</b>	<b>128,08</b>	<b>0,46</b>
<b>Всего</b>				<b>55,17</b>	<b>83,24</b>	<b>200,32</b>	<b>1 377,61</b>	<b>10,94</b>

Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"  
/Бугайчук И.А./



## МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	37	* КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,05	3,99	21,28	141,92	1,18
2010	97	*ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ	180	2,76	2,96	14,18	95,07	0,52
2008		*БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,87	0,07	53,03	0,00
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>10,28</b>	<b>13,12</b>	<b>50,26</b>	<b>361,42</b>	<b>1,70</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,63	0,13	12,38	53,75	2,50
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,63</b>	<b>0,13</b>	<b>12,38</b>	<b>53,75</b>	<b>2,50</b>
<b>Обед</b>								
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	81	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,57	4,28	15,06	117,31	3,72
2010	64	*«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ	155/100	21,60	50,98	28,43	269,28	2,04
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>675</b>	<b>28,82</b>	<b>55,61</b>	<b>70,13</b>	<b>506,87</b>	<b>5,76</b>
<b>Полдник</b>								
2010	96	* ЧАЙ	180	0,07	0,00	0,15	0,86	0,02
2010	40	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,55	3,71	20,78	139,28	0,50
2016	274	*МАННИК	50	3,89	2,17	26,73	141,66	0,06
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>9,51</b>	<b>5,88</b>	<b>47,66</b>	<b>281,80</b>	<b>0,58</b>
<b>Всего</b>				<b>49,24</b>	<b>74,74</b>	<b>180,43</b>	<b>1 203,84</b>	<b>10,54</b>

Утверждаю

Директор  
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"  
/Бугайчук И.А./



## МЕНЮ

12 мая 2026 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	37	* КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,25	3,35	18,65	122,26	0,99
2010	97	*ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ	150	2,29	2,46	12,03	80,00	0,42
2008		*БАТОН	26	2,06	0,26	12,63	61,20	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,93	0,07	53,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>333</b>	<b>8,67</b>	<b>12,00</b>	<b>43,38</b>	<b>317,01</b>	<b>1,41</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	126	0,63	0,13	12,50	54,29	2,53
<b>Итого</b>			<b>126</b>	<b>0,63</b>	<b>0,13</b>	<b>12,50</b>	<b>54,29</b>	<b>2,53</b>
<b>Обед</b>								
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,18	0,29	13,93	67,02	0,00
2012	81	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,29	3,07	11,01	85,14	2,79
2010	64	*«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ	155/100	21,42	51,47	28,26	270,97	1,95
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,29	33,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>26,89</b>	<b>54,83</b>	<b>61,49</b>	<b>456,30</b>	<b>4,74</b>
<b>Полдник</b>								
2010	96	* ЧАЙ	150	0,06	0,00	0,12	0,69	0,01
2010	40	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,65	3,09	17,34	116,34	0,41
2016	274	*МАННИК	55	4,20	2,80	27,13	150,26	0,06
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>8,91</b>	<b>5,89</b>	<b>44,59</b>	<b>267,29</b>	<b>0,48</b>
<b>Всего</b>				<b>45,10</b>	<b>72,85</b>	<b>161,96</b>	<b>1 094,89</b>	<b>9,16</b>