

Утверждаю

МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор" /Бугайчук И.А./

МЕНЮ 20 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,87	2,76	15,72	103,31	0,44
2010	97	*ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ	150	2,31	2,47	11,84	79,38	0,42
2008		*БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,52	0,07	49,88	0,00
Итого			332	8,25	11,00	39,91	292,07	0,86
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,72	61,02	12,98
Итого			130	0,52	0,52	12,72	61,02	12,98
Обед								
2012	77	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	150	2,30	2,65	11,68	79,96	5,79
2012	297	* ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	150	15,14	33,38	21,29	179,86	16,92
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2010	94	* НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	15,53	63,52	0,76
Итого			483	19,73	36,40	62,63	391,33	23,47
Полдник								
2012	474	* БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	55	4,15	4,62	29,73	176,68	0,02
2010	96	* ЧАЙ	150	0,07	0,00	0,14	0,81	0,01
2010	14	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,66	5,24	14,83	126,07	0,62
Итого			355	8,88	9,86	44,70	303,56	0,65
Всего				37,38	57,78	159,96	1 047,98	37,96

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"
/Бугайчук И.А./

МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,62	3,30	19,26	125,40	0,52
2008		*БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2010	97	*ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ	180	2,76	2,96	14,18	95,08	0,52
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,87	0,07	53,03	0,00
Итого			397	9,85	12,43	48,24	344,91	1,04
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,11	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,11	13,00
Обед								
2012	77	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	3,22	3,45	15,47	106,11	7,68
2012	297	* ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	180	18,12	39,71	25,40	211,83	20,32
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2010	94	* НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	18,41	75,28	0,90
Итого			600	24,08	43,60	76,24	474,80	28,90
Полдник								
2012	474	* БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50	3,64	4,13	29,86	170,91	0,02
2010	14	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,62	6,18	17,93	151,10	0,75
2010	96	* ЧАЙ	180	0,07	0,00	0,15	0,86	0,02
Итого			410	9,33	10,31	47,94	322,87	0,79
Всего				43,78	66,86	185,16	1 203,69	43,73

Утверждаю

МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"

Директор
/Бугайчук И.А./**МЕНЮ**
20 февраля 2026 г.**Сад 24 часа**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,66	3,30	18,76	123,65	0,52
2008		*БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2010	97	*ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ	180	2,75	2,95	14,16	94,80	0,51
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,52	0,07	49,88	0,00
Итого			397	9,88	12,07	47,72	339,73	1,03
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	131	0,52	0,52	12,79	61,36	13,06
Итого			131	0,52	0,52	12,79	61,36	13,06
Обед								
2012	77	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	3,62	3,49	15,48	108,02	7,68
2012	297	* ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	180	18,18	40,06	26,03	217,98	20,34
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2010	94	* НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	18,22	74,53	0,88
Итого			600	24,54	43,99	76,69	482,11	28,90
Полдник								
2012	474	* БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,13	6,05	30,39	196,28	0,02
2010	14	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,69	6,04	18,15	150,91	0,75
2010	96	* ЧАЙ	180	0,07	0,00	0,14	0,81	0,01
Итого			420	10,89	12,09	48,68	348,00	0,78
Всего				45,83	68,67	185,88	1 231,20	43,77