

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра развития ребенка-детский сад 211

МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС №2 „Вектор„

/Шубникова Е.М./

МЕНЮ

23 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тичес- кая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	37	* КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ (вода питьевая, *соль йодированная, *сахар песок, *кукуруза крупа, *молоко пастер. 3,2% жирности)	150	4,21	3,34	17,65	117,98	0,98
2010	97	*ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ (вода питьевая, *сахар песок, *чай , *молоко пастер. 3,2% жирности)	150	2,30	2,47	11,77	79,17	0,43
2008		*БАТОН (*Батон пшеничный йодированный)	25	2,01	0,25	12,35	59,88	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сладко-сливочное несоленое)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
Итого			332	8,59	11,87	41,84	309,53	1,41
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (*сок яблочный)	125	0,63	0,13	12,38	53,75	2,50
Итого			125	0,63	0,13	12,38	53,75	2,50
Обед								
2012	57	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,СО СМЕТАНОЙ (*свекла, *капуста белокочанная, *картофель, *морковь, *лук репчатый, *масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *томатная паста, * сметана 15% жирности, *соль йодированная)	150/10	1,38	4,04	6,67	69,31	5,38
2012	305	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (*куриная грудка охлажденная, *сухари панировочные, *масло сладко- сливочное несоленое, *батон пшеничный йодированный, *молоко пастер. 3,2% жирности)	60	11,75	11,91	9,65	192,56	0,47
2012	336	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ (*капуста белокочанная, *масло подсолнечное рафинированное, *морковь, *лук репчатый, *мука пшеничная высшего сорта, *сахар песок, *томатная паста)	150	3,40	5,21	14,50	120,48	31,52
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	33	2,18	0,29	13,95	67,11	0,00
2010	91	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (*сухофрукты (смесь), *сахар песок, *лимонная кислота, вода питьевая)	150	0,00	0,00	8,02	32,09	0,00
Итого			553	18,71	21,45	52,79	481,55	37,37
Уплполдник								
2010	96	* ЧАЙ (*чай , вода питьевая)	150	0,06	0,00	0,12	0,70	0,01
2010	40	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (*соль йодированная, *сахар песок, вода питьевая, *крупа гречневая ядрица, *молоко пастер. 3,2% жирности)	150	4,62	3,09	17,32	116,18	0,42
2016	274	*МАННИК (*крупа манная, *сахар песок, *масло подсолнечное рафинированное, *мука пшеничная высшего сорта, *яйца куриные (шт.), *сухари панировочные, кефир 3.2 % жирности)	50	3,92	2,15	26,68	141,36	0,06
Итого			350	8,60	5,24	44,12	258,24	0,49
Всего				36,53	38,69	151,13	1 103,07	41,77

Ст медсестра

Перевозчикова Н.А.