

Дистанционное обучение по предмету «Физическая культура»

Учитель: Пашко С.Ю.

6-3 класс

Дата: с 18 мая 2020 г. – 25 мая 2020 г.

день недели	клас с	Тема Что изучать	ресурсы	Онлайн-консультация	Форма контроля
20.05. 2020	6-3	ОРУ. Метание малого мяча. Метание теннисного мяча с места на дальность. Хлесткое движение метаемой руки в финальном усилии. Упражнения на развитие силовых способностей.		Тема: Конференция Zoom Время: 20 мая 2020 в 10:30 Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/72734571493?pwd=dzB3eVd2ZUdOWVo4RFZYsXM0aGpvZz09">https://us04web.zoom.us/j/72734571493?pwd=dzB3eVd2ZUdOWVo4RFZYsXM0aGpvZz09</a>  Идентификатор конференции: 727 3457 1493 Пароль: 3XkPfb	Конспект прислать на электронную почту <a href="mailto:sergpashko@inbox.ru">sergpashko@inbox.ru</a>  Самоконтроль
		ОРУ. Метание малого мяча. Метание на заданное расстояние. Выход в положение «натянутый лук» в финальном усилии. Метание мяча на дальность, в коридор 5-6 м. Упражнения на развитие силовых способностей.			
		ОРУ. Метание малого мяча. Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель 1×1 м с расстояния 8-10м. Техника выполнения скрестного шага. Упражнения на развитие силовых способностей.			