

Тема	Что необходимо изучить	ресурсы	Форма отчета
Составить комплекс упражнений на растяжку.	Упражнения на растяжку	<a href="https://goodlooker.ru/rastyzhka-na-vse-telo-30-minut.html">https://goodlooker.ru/rastyzhka-na-vse-telo-30-minut.html</a>	Изучить материал на тему «Растяжка, её принципы, упражнения на растяжку»

Физкультура