

Дистанционное обучение по предмету «Физическая культура»

Учитель: Пашко С.Ю.

8-3 класс

Тема Что изучать	ресурсы	Онлайн-консультация	Форма контроля
<p>ОРУ. Прыжковые упражнения. Прыжок в длину способом «согнув ноги». Подбор разбега. Техника разбега в сочетании с отталкиванием. Специальные прыжковые упражнения. Метание малого мяча с разбега (У). Типичные ошибки при метании мяча и способы их устранения. Правила использования легкоатлетических упражнений для развития скорости. ОРУ. Прыжковые упражнения. Прыжок в длину способом «согнув ноги». Специальные прыжковые упражнения. Техника движения в полете. Соединение элементов техники при выполнении прыжка. Подбор короткого разбега (7-9) и полного (11-13 беговых шагов). Упражнения на развитие скорости.</p>		<p>Тема: Конференция Zoom Сергей Пашко Время: 22 мая 2020 11:00 AM Москва</p> <p>Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/72892520864?pwd=a2FNRy91UU1pU nduY3JzaVJ0WmtPd z09</p> <p>Идентификатор конференции: 728 9252 0864 Пароль: 4bPvjS</p>	<p>Конспект прислать на электронную почту sergpashko@inbox.ru</p> <p>Домашнее задания: нет</p>