

Тема	Что необходимо изучить	ресурсы	Форма отчета
Составить комплекс упражнений на растяжку.	Упражнения на растяжку	https://goodlooker.ru/rastyzhka-na-vse-telo-30-minut.html	Изучить материал на тему «Растяжка, её принципы, упражнения на растяжку»

Физкультура 8-4, 8-5 класс