

Дистанционное обучение по предмету «Физическая культура»
Учитель: Волчихин Е.В, Пашко С.Ю.
6 класс

Дата: с 06 апреля 2020 г. - 10 апреля 2020 г.

день недели	класс	тема	что изучать	ресурсы	Онлайн	форма
8.04.2020	6-1-2	Спортивные игры. Волейбол.	1.Знать правила техники безопасности на занятиях спортивными играми (волейболом) 2. Уметь провести комплекс обще развивающих упражнений на верхний плечевой пояс. 3. Стойки игрока, перемещения. 4.Имитация Приема и передачи мяча двумя руками сверху и снизу. 5. Закаливание. Банные процедуры, их цель, задачи, связь с укреплением здоровья человека.	https://infourok.ru/tb-nazanyatih-fizkulturo-voleybolu-392455.html		Конспект ОРУ из 12 упражнений. Реферат о «закаливании» прислать на сайт Volchikhin.ev@yandex.ru 14.04.2020 до 15:00