

Дистанционное обучение по предмету «Физическая культура»  
Учитель: Волчихин Е.В.  
Арховацкая Н.В.

Дата: с 06 апреля 2020 г. - 10 апреля 2020 г.

7 класс

класс	тема	Что изучать	ресурсы	Форма контроля
7-1	Спортивные игры. Волейбол.	1.Знать правила , терминологию и жесты судьи игры волейбол. 2. Уметь провести комплекс обще развивающих упражнений на верхний плечевой пояс. 3. Стойки игрока, перемещения. 4.Имитация Приема и передачи мяча двумя руками сверху и снизу. Имитация подачи мяча снизу. 5. Закаливание организма способами принятия воздушных и солнечных ванн, купания.	<a href="https://pandia.ru/text/81/124/43497.php">https://pandia.ru/text/81/124/43497.php</a> Правила.	Конспект из 12 обще развивающих упражнений. Реферат о «закаливании» <a href="mailto:Volchikhin.ev@yandex.ru">Volchikhin.ev@yandex.ru</a> 16.04.2020 до 16:00