

## Физкультура

Тема урока	Что необходимо изучить	Какие ресурсы использовать	Онлайн консультация	Форма контроля, домашнее задание, сроки сдачи
<p>Спортивные игры.</p> <p>Волейбол.</p>	<p>1.Знать правила техники безопасности на занятиях спортивными играми. Правила игры, терминологию и жесты судьи (волейбол)</p> <p>2. Уметь провести комплекс обще развивающих упражнений на верхний плечевой пояс.</p> <p>3. Стойки игрока, перемещения.</p> <p>4.Имитация Основных приемов техники игры в волейбол.</p> <p>5. Подготовка к сдаче теста «прыжка с места с двух ног».</p>	<p><a href="https://infourok.ru/tb-na-zanyatih-fizkulturi-po-voleybolu-392455.html">https://infourok.ru/tb-na-zanyatih-fizkulturi-po-voleybolu-392455.html</a> ТБ</p> <p><a href="https://pandia.ru/text/81/124/43497.php">https://pandia.ru/text/81/124/43497.php</a> Правила.</p>		<p>Конспект по теме</p> <p>«Обще развивающие упражнения» из 12 упражнений.</p> <p>Реферат о «Техника безопасности и правилах игры в волейбол».</p> <p>Видео отчет прыжка с двух ног с места.</p> <p>Выполненные задания прислать на электронную почту:</p> <p><a href="mailto:Volchikhin.ev@yandex.ru">Volchikhin.ev@yandex.ru</a></p> <p><b><u>Сроки сдачи:</u></b></p> <p>15.04 до 15:00</p>