

класс	тема	что изучать	ресурсы	О нл ай н	Форма контроля
6-1 6-2	Легкая атлетика	<p>1. Отдельные виды легкой атлетики. Правила техники безопасности на отдельных видах легкой атлетики.</p> <p>2. Специальные беговые упражнения. Выполняются на месте у зеркала: бег с высоким подниманием бедра, с захлестыванием голени назад, «ножницы» с прямыми ногами, бег на месте.</p> <p>3. Дать определение понятия «кроссовый бег».</p> <p>4 Упражнения на развитие выносливости круговая тренировка. (минимум 5 станций).</p>	keeprun.ru program.s/cto-vklyuch.aet-legkaya-willand.win.ru krugovaya-trenirovka/		<p>Уметь ответить на вопросы по ТБ на занятиях легкой атлетикой. Уметь назвать и показать «специальные беговые упражнения». Результаты тестов занести в дневник самонаблюдений.</p> <p>Подготовить и прислать конспект круговой тренировки. 5 станций. Описать каждое упражнение, сколько выполняется по времени, сколько времени на отдых. Все выполнить самим в домашних условиях. Volchikhin.ev@yandex.ru до 19.05.2020</p>

Дистанционное обучение по предмету «Физическая культура»

Учитель: Волчихин Е.В

6 класс

Дата: с 12 мая 2020 г. – 15 мая 2020 г.