

Дистанционное обучение по предмету «Физическая культура»
Учитель: Волчихин Е.В.
Арховацкая Н.В.

Дата: с 12 мая 2020 г. – 15 мая 2020 г. 7 класс

класс	тема	Что изучать	ресурсы	Форма контроля
7	Спортивные игры. Футбол. Легкая атлетика.	<p>1.Знать «Виды легкой атлетики, правила соревнований по отдельным видам».</p> <p>2.Правила соревнований и техники безопасности на отдельных видах легкой атлетики. 3.Специальные беговые упражнения. Выполняются на месте у зеркала: бег с высоким подниманием бедра, с захлестыванием голени назад, «ножницы» с прямыми ногами, бег на месте.</p> <p>4. Техника эстафетного бега, техника передачи эстафетной палочки. (Теория).</p>	<p>Run nerClub.ru u> ... vidyi ...i- pravil a- sorev novan iy.htm l keep run.ru u progra ms/ch to... legka ya- atletika.html</p>	<p>Написать памятку «Виды легкой атлетики, правила соревнований и правила безопасности на отдельных видах».</p> <p>Уметь назвать, показать и выполнить специальные беговые упражнения.</p> <p>Знать в теории и уметь ответить на вопросы о технике эстафетного бега.</p> <p>Выполненные задания отправлять 7-1, 7-2 классы на почту: Volchikhin.ev@yandex.ru 7-3 класс на почту: arkhovatskaya@mail.ru до 19 мая</p>