

Планирование уроков физической культуры в 5 классах
С 20 по 25 апреля

клас с	тема	Что необходи мо изучить	ресурсы	Форма контроля
5	Общие развивающие упражнения. Тестирование: пресс Приседания отжимания	Ору тестирован ие	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4867368773948311174&text=%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B8%D0%B5+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B5+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BF%D0%BE+%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B5	Составить свой комплекс упражнений ору и видео-отчет тестирования прислать на почту arkhovatskaya@mail.ru