

Дистанционное обучение по предмету «Физическая культура»

Учитель: Волчихин Е.В

6 класс

Дата: с 20 апреля 2020 г. - 24 апреля 2020 г.

класс	тема	что изучать	ресурсы	Онлайн	Форма контроля
6-1 6-2	Спортивные игры. Волейбол.	<p>1. Знать правила игры в «пионербол», и игры в «волейбол».</p> <p>Терминологию и жесты судьи.</p> <p>2. Уметь провести комплекс общеразвивающих упражнений типа «утренняя гимнастика».</p> <p>3. Стойки игрока, перемещения.</p> <p>4. Имитация основных технических приемов игры волейбол. Прием, передача, подача, блок.</p> <p>5. Уметь составить.</p> <p>-Комплекс упражнений для укрепления мышц голени.</p> <p>-Комплекс упражнений для развития силы</p>	<p><a href="https://pandia.ru/text/81/124/43497.php">https://pandia.ru/text/81/124/43497.php</a></p> <p>Правила игры и жесты судьи.</p>		<p>Уметь выполнить комплекс общеразвивающих упражнений (утренняя зарядка)</p> <p>Конспект на тему: «Правила игры в «пионербол».</p> <p>Терминология и жесты судьи».</p> <p>прислать на электронную почту <a href="mailto:Volchikhin.ev@yandex.ru">Volchikhin.ev@yandex.ru</a> до 28.04.2020</p>