

Дистанционное обучение по предмету «Физическая культура»

Учитель: Пашко С.Ю.

6-3 класс

Дата: с 20 апреля 2020 г. - 24 апреля 2020 г.

день недели	класс	Тема Что изучать	ресурсы	Онлайн-консультация	Форма контроля
22.04.2020	6-3	ОРУ. Самонаблюдение и самоконтроль. Развитие самостоятельности при оценке эффективности занятий физической культурой при организации физкультурно-оздоровительной деятельности. Игра в волейбол по упрощённым правилам Спортивная подготовка как система регулярных тренировочных занятий для повышения спортивного результата, как средство всестороннего и гармоничного физического совершенствования. Комплекс упражнений для укрепления мышц голени. Комплекс упражнений для развития силы. Правила техники безопасности. ОРУ. Баскетбол. Ведение мяча правой (левой) рукой. Перехват мяча. Позиционное нападение (5:0). Игра по упрощённым правилам. Упражнения на развитие выносливости. Комплекс упражнений для развития гибкости (упражнения для развития рук и плечевого пояса).		Подключиться к конференции Zoom Время: 22 апреля 2020 в 10:30  <a href="https://us04web.zoom.us/j/79387797397?pwd=c3I5aWN5ci9TM05RNitYUGJ5MGnkUT09">https://us04web.zoom.us/j/79387797397?pwd=c3I5aWN5ci9TM05RNitYUGJ5MGnkUT09</a>  Идентификатор конференции: 793 8779 7397 Пароль: 086324	Конспект прислать на электронную почту <a href="mailto:sergpashko@inbox.ru">sergpashko@inbox.ru</a>  до 28.04.2020 г