

Физкультура 8-4, 8-5 класс

Тема	Что необходимо изучить	Ресурсы	Онлайн консультации	Форма контроля
<p>Тестирование: Пресс Отжимания Приседания</p>	<p>Принцип выполнения упражнений на пресс, отжимания, приседания</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3795056526105527809&reqid=1586267140178542-292338006844632601900177-man2-6310-V&text=%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%BD%D0%B0+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+8+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0</p>		<p>Прислать письменный отчет о количестве раз в выполнении упражнений: пресс, отжимания, приседания</p> <p>arkhovatskaya@mail.ru</p> <p>Срок сдачи: 30.04</p>