

класс	Тема	Что необходимо изучить	Ресурсы	Форма контроля
10 класс	Тестирование. Пресс Отжимания Приседания	Тесты	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11933466602844440792&p=1&text=%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D1%85+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%81%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BE%D1%82%D0%B6%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81	Сколько раз в течении 1 минуты пресс, отжимания, приседания. Результаты прислать на почту arkhovatskaya@mail.ru

			%D1%81	
--	--	--	--------	--