

Дистанционное обучение по предмету «Физическая культура»

Учитель: Пашко С.Ю.

6-3 класс

Дата: с 27 апреля 2020 г. - 30 апреля 2020 г.

день недели	клас с	Тема Что изучать	ресурсы	Онлайн-консультация	Форма контроля
29.04. 2020	6-3	<p>Правила техники безопасности. ОРУ. Баскетбол. Ведение мяча правой (левой) рукой. Перехват мяча. Позиционное нападение (5:0). Игра по упрощенным правилам. Упражнения на развитие выносливости. Комплекс упражнений для развития гибкости (упражнения для развития рук и плечевого пояса). ОРУ. Баскетбол. Ведение мяча правой (левой) рукой. Перехват мяча. Позиционное нападение через заслон. Игра по упрощенным правилам. Упражнения на развитие выносливости ОРУ. Баскетбол. Позиционное нападение. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника. Перехват мяча. Бросок одной рукой от плеча после остановки. Передачи мяча в тройках в движении со сменой места. Нападение быстрым прорывом (2×1). Упражнения на развитие силовых способностей.</p>		<p>Подключиться к конференции Zoom Время: 29 апреля 2020 в 10:30</p> <p>https://us04web.zoom.us/j/74054147750?pwd=YTNjcDZHL0plWVcxMXFoQWMyNHJQUT09</p> <p>Идентификатор конференции: 740 5414 7750 Пароль: 2P09kA</p>	<p>Конспект прислать на электронную почту sergpashko@inbox.ru</p> <p>до 06.05.2020 г</p>

