

Дистанционное обучение по предмету «Физическая культура»

Учитель: Волчихин Е.В.

Арховацкая Н.В.

Дата: с 27 апреля 2020 г. – 8 мая 2020 г.

7 класс

клас с	тема	Что изучать	ресурсы	Форма контроля
7	Спортивн ые игры. Футбол. Легкая атлетика.	<p>1.Знать правила , терминологию и жесты судьи игры в футбол, мини футбол.</p> <p>2. Назвать отличие и правила игры в футбол и мини футбол.</p> <p>3. Правила техники безопасности на занятиях легкой атлетикой</p> <p>4.Техника бега на длинные дистанции. Понятие кроссовый бег. (Теоретические знания).</p> <p>5. Специальные беговые упражнения. Выполняются на месте у зеркала: бег с высоким подниманием бедра, с захлестыванием голени назад, «ножницы» с прямыми ногами, бег на месте.</p> <p>6. Прыжки на месте. На одной ноге попеременно, на двух, выпрыгивания, прыжки на скакалке. Дозировка определяется самостоятельно.</p>	<p>football-match24.com</p> <p>m ... otlichaetsya-futbol-ot-mini...</p> <p>yrok.pf</p> <p>library... bezopasnosti _na _urokah ...</p> <p>... 104905.html</p>	<p>Написать памятку «О отличии игры в большой футбол и мини футбол».</p> <p>Что больше подходит для урока физической культуры в школе.</p> <p>Уметь назвать, показать и выполнить специальные беговые упражнения.</p> <p>Задания отправлять 7-1, 7-2 классы на почту: Volchikhin.ev@yandex.ru</p> <p>7-3 класс на почту: arkhovatskaya@mail.ru</p> <p>до 14 мая</p>