

Физкультура 9-3 класс

Тема Что изучать	ресурсы	Онлайн-консультация	Форма контроля
<p>Баскетбол. Сочетание приемов передач, ведения и бросков. Перехват мяча во время ведения. Бросок одной рукой от плеча в прыжке с сопротивлением. Взаимодействие двух игроков в нападении и защите «заслон». Взаимодействия игроков. Бросок одной рукой от плеча в прыжке с сопротивлением после остановки. Накрывание мяча. Подстраховка. Взаимодействие трех игроков в нападении и защите «заслон». Личная опека. Взаимодействие трех игроков в нападении и защите (малая, через «заслон», восьмерка).</p> <p>Учебная игра.</p> <p>Упражнения на развитие кондиционных способностей.</p> <p>Тест – челночный бег</p>		<p>Время: 30 апр 2020 09:00 AM Москва</p> <p>Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/75197001245? pwd=b2pPMUdCWVdRRXZPZUFpU5JQ3BDZz09</p> <p>Идентификатор конференции: 751 9700 1245 Пароль: 9UuTqg</p>	<p>Конспект прислать на электронную почту sergpashko@inbox.ru</p> <p>до 07.05.2020 г</p>