

Тема занятия	Что надо изучить	Какие ресурсы можно использовать	Онлайн-консультации	Форма контроля
Футбол.	<p>1. Знать правила техники безопасности на занятиях спортивными играми. Правила игры, терминологию и жесты судьи (Футбол).</p> <p>2. Знать и рассказать отличие игры в футбол от игры в мини футбол.</p> <p>3. Уметь провести комплекс обще развивающих упражнений (Утренняя зарядка).</p> <p>4. Для дневника самонаблюдения.</p> <p>Тесты: Отжимания в упоре лежа на количество раз, упражнение для мышц брюшного пресса за 30 секунд, наклон вперед из положения, стоя на низком стуле или скамье. Учет в сантиметрах.</p> <p>При наличии скакалки прыжки за одну минуту. Прыжок вверх с двух ног с отметкой касанием стены или через резинку.</p> <p>5. Комплекс упражнений на растяжку.</p>	<p>football-match24.com»... otlichaetsya...mini-futbolaresh.edu.ru» Предметы/lesson/3890/conspect</p>		<p>Выполнить комплекс упражнений на растяжку.</p> <p>Написать памятку «техника безопасности, правила, терминология и жесты судьи при игре футбол». Или «Отличие игры в футбол от мини футбола и какая игра практичнее для урока физическая культура».</p> <p>Результаты тестов занести в дневник «Самонаблюдений».</p> <p>Volchikhin.ev@yandex.ru</p> <p>Срок сдачи до 6.05</p>