

Дистанционное обучение по предмету «Физическая культура»
 Учитель: Волчихин Е.В.
 Арховацкая Н.В.
7 класс

Дата: с 6 мая 2020 г. – 8 мая 2020 г.

клас с	тема	Что изучать	ресурсы	Форма контроля
7	Спортивн ые игры. Футбол. Легкая атлетика.	1. Знать правила , терминологию и жесты судьи игры в футбол, мини футбол. 2. Назвать отличие и правила игры в футбол и мини футбол. 3. Правила техники безопасности на занятиях легкой атлетикой 4. Техника бега на длинные дистанции. Понятие кроссовый бег. (Теоретические знания). 5. Специальные беговые упражнения. Выполняются на месте у зеркала: бег с высоким подниманием бедра, с захлестыванием голени назад, «ножницы» с прямыми ногами, бег на месте. 6. Прыжки на месте. На одной ноге попеременно, на двух, выпрыгивания, прыжки на скакалке. Дозировка определяется самостоятельно.	library...bezopasnosti_na_urokah...104905.html">football-match24.com... m ... otlichaetsya-futbol-ot-mini... yrok.pф> library... bezopasnosti_na_urokah... ... 104905.html	Написать памятку «О отличии игры в большой футбол и мини футбол». Что больше подходит для урока физической культуры в школе. Уметь назвать, показать и выполнить специальные беговые упражнения. Задания отправлять 7-1, 7-2 классы на почту: Volchikhin.ev@yandex.ru 7-3 класс на почту: arkhovatskaya@mail.ru до 14 мая