

Физкультура 9-4 класс

Тема	Что изучать	ресурсы	Онлайн-консультация	Форма контроля
<p>Футбол. Легкая атлетика.</p>	<p>1. Рассматривают основные правила игры. Описывают технику игровых действий и приемов, осваивают их самостоятельно. (Футбол). 2. ТБ На занятиях легкой атлетикой на уроке физическая культура 3. Виды легкой атлетики. Правила соревнований и правила безопасности на отдельных видах легкой атлетики. 4. . Бег на короткие дистанции. Спринтерский бег. 5. Специальные беговые упражнения. Выполняются на месте у зеркала: бег с высоким подниманием бедра, с захлестыванием голени назад, «ножницы» с прямыми ногами, бег на месте.</p>	<p>football-match24.com>>... otlichaetsya...mini-futbola nfourok.rutb-pri-zanyatyah-la-2094054.html atlox.ru>1- klassifikaciya-i-harakteristika</p>		<p>Составить памятку. По теме «Виды легкой атлетики. Правила соревнований и правила безопасности на отдельных видах легкой атлетики».</p> <p>Уметь назвать и правильно продемонстрировать специальные беговые упражнения. Volchikhin.ev@yandex.ru</p>