

ООО «АГРОФИРМА-ЯРОСЛАВЛЬ»

Руководителям МОУ СШ№№

150051, г. Ярославль,

ул. Серго Орджоникидзе, д.16, кв.104.

Тел +7 4852 66 32 36

ИНН 7604267994/КПП 760301001

ОГРН 1147604016394 ОКПО 39167420

Исх.№ _____ от _____

Информационное письмо

Информируем о замене завтраков 1 и 3 дня второй недели.

1 день, 2 недели

7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	250	9,9	9,8	19,8	167
Масло сливочное порциями	10	0,1	9,0	0,0	101
Сыр порционный	20	4,6	7,6	4,0	134
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Батон йодированный	60	10,0	8,0	32,0	121
Итого за Завтрак	540	28,2	37,3	75,9	643

12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	270	10,3	11,2	15,6	211
Масло сливочное порциями	10	0,1	9,0	0,0	101
Кондитерское изделие в инд.упак.	17	2,0	7,5	34,0	125
Сыр порционный	20	4,6	7,6	4,0	134
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Батон йодированный	50	9,6	7,6	28,0	210
Итого за Завтрак	567	30,2	45,8	101,7	901

3 день, 2 недели

7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Омлет натуральный	130	11,3	12,0	3,5	167	
Чай с сахаром	215	0,0	0,0	32,0	159	
Фрукт	130	0,5	5,0	12,7	161	
Сыр порционный	15	4,6	7,6	4,0	134	
Батон йодированный	55	10,0	8,0	32,0	121	
Итого за Завтрак	545	26	33	84	742	

12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Омлет натуральный	140	12,2	12,9	3,8	180	
Чай с сахаром	215	0,0	0,0	32,0	159	
Фрукт	130	0,5	5,0	12,7	161	
Сыр порционный	15	4,6	7,6	4,0	134	
Батон йодированный	55	10,0	8,0	32,0	121	
Итого за Завтрак	555	27	34	84	755	

Директор



С.В. Ивченко