

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

01 сентября 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем (2шт)	140	3	9,8	58	332
Фрукт	130	4,0	5,0	28,0	172
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	15,0	61
Батон йодированный	30	3,0	1,0	18,0	92
Итого за Завтрак	515	10,0	15,8	119,0	657
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	8,0	4,1	18,0	125
Гуляш из кури	45/45	8,0	15,0	9,0	202
Рис отварной	180/5	2,5	2,9	17,3	156
Напиток из св.яблок	200	0,5	0,2	32,0	131
Батон йодированный	25	4,8	3,8	34,0	105
Хлеб ржаной	60	4,5	1,2	20,1	81
Итого за Обед	815	28,3	27,2	130,4	800
Цена комплекса 75-00 руб.					
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,0	0,0	20,0	88
Кондитерское изделие	50	2,0	7,5	34,0	125
Булочка с маком	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник	350	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		39,3	67,5	325,4	1947

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____