

"Согласовано"
Директор МОУ СПШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11 01 сентября 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем (2шт)	140	3,0	9,8	58,0	332
Фрукт	130	4,0	5,0	28,0	172
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	15,0	61
Батон йодированный	30	3,0	1,0	18,0	92
Итого за Завтрак	515	10,0	15,8	119,0	657
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	200/10	6,0	3,0	16,0	112
Гуляш из кури	45/45	8,0	15,0	9,0	202
Рис отварной	150/5	1,3	1,9	15,9	141
Напиток из св. яблок	200	0,5	0,2	32,0	131
Хлеб ржаной	40	2,0	0,3	10,0	39
Итого за Обед	695	17,8	20,4	82,9	625
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Кондитерское изделие	50	2,0	7,5	34,0	125
Булочка с маком	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник	350	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		38,8	60,7	277,9	1772

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством 