



ООО "Агрофирма-Ярославль"

## Меню 12-18

02 сентября 2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Бризоль из кури	90	13,6	19,2	8,3	254
Макароны отварные	185	4,1	6,0	27,5	151
Масло сл.порционн	10	0,1	9,0	0,0	101
Чай с сахаром	200/15	0,0	0,0	32,0	130
Батон йодированный	50	9,6	7,6	28,0	210
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>27,4</b>	<b>41,8</b>	<b>95,8</b>	<b>846</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с рыбой	250/10	11,8	7,6	16,9	94
Капуста тушеная с курой	250	12,0	13,0	30,0	318
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,2	0,6	77,0	84
Хлеб ржаной	60	4,5	1,2	20,1	81
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>28,5</b>	<b>22,4</b>	<b>144,0</b>	<b>577</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,0	0,0	20,0	88
Кондитерское изделие	50	2,0	7,5	20,0	190
Булочка домашняя	50	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>11,0</b>	<b>24,5</b>	<b>62,0</b>	<b>555</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>67,0</b>	<b>88,7</b>	<b>302,0</b>	<b>1978</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Козырева С.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_