



"Согласовано"
 Директор МОУ СПЕ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11

10 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель рыбный рубленый	90	12,1	4,9	12,7	143
Картофельное пюре	150	3,0	3,7	22,0	133
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,3	3
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	92
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Оладьи 1шт	35	1,3	2,2	14,8	84
Итого за Завтрак	555	19,2	11,8	82,8	515
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из св.капусты с картофелем, говядиной, сметаной	220	4,4	4,7	9,0	96
Гуляш из свинины 45/45	90	8,6	16,2	2,6	191
Макароны отварные	150	6,6	3,4	46,6	243
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,5	0,2	32,0	131
Хлеб ржаной	43	2,8	0,5	14,4	75
Булочка сахарная	50	4,8	3,8	34,0	190
Итого за Обед	753	28	29	139	926
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
Итого за Полдник	423	10,5	22,5	65,1	511
Цена комплекса 75-00 руб.					

Директор Милишников Д.А. Милишников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б. Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____



"Согласовано"
Директор МОУ ОШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

10 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель рыбный рубленый	90	12,1	4,9	12,7	143
Картофельное пюре	150	3,0	3,7	22,0	133
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,3	3
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	92
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Оладьи 1шт	35	1,3	2,2	14,8	84
Итого за Завтрак	555	21,0	16,0	64,0	515
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из св.капусты с картофелем,говядиной,сметаной 250/10/10	270	4,8	4,7	11,2	107
Гуляш из свинины 50/50	100	9,5	17,4	2,7	206
Макароны отварные	180	7,9	4,0	55,8	291
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,5	0,2	32,0	131
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,4	54
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	71
Итого за Обед	808	26,7	27,5	126,0	860
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
Итого за Полдник	423	10,5	22,5	65,1	511
Цена комплекса 75-00 руб.					

Директор Милишников Д.А. Милишников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б. Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____