

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

## Меню 7-11 12 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Фрикадельки с соусом 100/50	150	13,2	15,1	19,7	267
Рис отварной	150	3,2	4,2	42,8	222
Кукуруза конс. прогр.	12	0,2		1,4	6
Батон йодированный	23	1,7	0,6	11,8	60
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	60
Язычок слоеный	20	1,8	4,9	16,4	117
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>20,1</b>	<b>24,8</b>	<b>107,1</b>	<b>732</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Борщ из св.капусты с картофелем	250	5,1	4,1	14,5	116
Котлета куриная	100	16,0	11,0	3,0	177
Картофельное пюре	150	3,0	3,7	22,0	133
Компот из вишни	200	0,1	0,0	28,0	112
Хлеб ржаной	26	1,7	0,4	8,9	46
<b>Итого за Обед</b>	<b>726</b>	<b>25,9</b>	<b>19,2</b>	<b>76,4</b>	<b>584</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
<b>Итого за Полдник</b>	<b>440</b>	<b>12,0</b>	<b>11,0</b>	<b>68,0</b>	<b>429</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>58,0</b>	<b>55,0</b>	<b>251,5</b>	<b>1745</b>

Директор  Милишников Д.А.

Бухгалтер  Бобылева Н.Б.

Зав.производством \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
Директор МОУ СПП



*И.И. Бурлакина*



ООО "Агрофирма-Ярославль"

## Меню 12-18 12 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Фрикадельки с соусом 100/50	150	13,2	15,1	19,7	267
Рис отварной	150	3,2	4,2	42,8	222
Кукуруза конс. прогр.	12	0,2		1,4	6
Батон йодированный	23	1,7	0,6	11,8	60
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	60
Язычок слоеный	20	1,8	4,9	16,4	117
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>20,1</b>	<b>24,8</b>	<b>107,1</b>	<b>732</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	5,1	4,1	14,5	116
Котлета куриная	100	16,0	11,0	3,0	177
Картофельное пюре	180	3,6	4,4	22,0	160
Компот из вишни	200	0,1	0,0	28,0	112
Хлеб ржаной	26	1,7	0,4	8,9	46
<b>Итого за Обед</b>	<b>756</b>	<b>26,5</b>	<b>19,9</b>	<b>76,4</b>	<b>611</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
<b>Итого за Полдник</b>	<b>440</b>	<b>12,0</b>	<b>11,0</b>	<b>68,0</b>	<b>429</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>58,6</b>	<b>55,7</b>	<b>251,5</b>	<b>1772</b>

Директор *Д.А. Милишников* Милишников Д.А.

Бухгалтер *Н.Б. Бобылева* Бобылева Н.Б.

Зав.производством \_\_\_\_\_