

"Согласовано"
Директор МОУ СПЦ



Меню 7-11
18 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг творожный с молоком сгущенным 135/30	165	21,0	10,0	40,0	337
Батон йодированный	32	2,0	1,0	16,0	84
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210			10,0	41
Яблоко	130	1,0	1,0	13,0	61
Итого за Завтрак	537	24,0	12,0	79,0	523
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по домашнему из птицы 250/15	275	5,7	2,0	11,2	86
Плов из свинины	200	15,0	35,0	39,0	530
Компот из свежих мороженых ягод	200			22,0	91
Хлеб ржаной	35	2,0	0,4	8,9	61
Итого за Обед	710	22,7	37,4	81,1	768
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	440	12,0	11,0	68,0	429
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		58,7	60,4	228,1	1720

Директор Д.А. Милишников Милишников Д.А.

Бухгалтер Н.Б. Бобылева Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18 18 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг творожный с молоком сгущенным 135/30	165	21,0	10,0	40,0	337
Батон йодированный	32	2,0	1,0	16,0	84
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210			10,0	41
Язычок слоеный	20	1,8	4,9	16,4	117
Яблоко	130	1,0	1,0	13,0	61
Итого за Завтрак	537	24,0	12,0	79,0	523
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по домашнему из птицы 250/15	275	5,7	2,0	11,2	86
Плов из свинины	220	18,0	42,0	48,0	583
Компот из свежих мороженых ягод	200	0,1	0,0	22,0	89
Хлеб ржаной	35	2,0	0,4	8,9	61
Итого за Обед	730	25,8	44,4	90,1	819
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	440	12,0	11,0	68,0	429
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		61,8	67,4	237,1	1771

Директор Д.А. Мишишников Мишишников Д.А.

Бухгалтер Н.Б. Бобылева Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____