



ООО "Агрофирма-Ярославль"

**Меню 7-11**  
**20 января 2023г.**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Шницель рыбный рубленый	100	13,4	5,0	14,0	155
Картофельное пюре	150	3,0	3,7	22,0	133
Огурец соленный	31	0,2	0,0	0,5	3
Батон йодированный	34	2,6	1,0	17,5	89
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Оладьи 1шт	35	1,3	2,2	14,8	84
<b>Итого за Завтрак</b>	565	20,5	11,9	83,8	524
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Борщ из св.капусты с курой 250/10	260	8,0	3,6	19,3	142
Печень по-строгановски 50/50	100	13,6	16,3	8,3	234
Макаронь отварные	150	6,6	3,4	46,6	243
Компот из вишни	200	0,1	0,0	22,1	89
Хлеб ржаной	39	2,4	0,4	13,0	68
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52
<b>Итого за Обед</b>	769	32,2	24,3	119,6	828
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
<b>Итого за Полдник</b>	423	10,5	22,5	65,1	511
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день</b>		63,2	58,7	268,5	1863

Директор \_\_\_\_\_ Милишников Д.А.

Бухгалтер Н.Б. Бобылева Бобылева Н.Б.

Зав.производством Б.Б.



**Меню 12-18**  
20 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Шницель рыбный рубленый	100	13.4	5.0	14.0	155
Картофельное пюре	150	3.0	3.7	22.0	133
Огурец соленый	31	0.2	0.0	0.5	3
Батон йодированный	34	2.6	1.0	17.5	89
Чай с сахаром 200/15	215	0.0	0.0	15.0	60
Оладьи 1шт	35	1.3	2.2	14.8	84
<b>Итого за Завтрак</b>	565	20.5	11.9	83.8	524
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Борщ из св.капусты с курой 250/10	260	8.0	3.6	19.3	142
Печень по-строгановски 50/50	100	13.6	16.3	8.3	234
Макаронь отварные	180	7.9	4.0	55.8	291
Горошек зел. конс.	9	0.0	0.0	3.2	11
Компот из вишни	200	0.1	0.0	22.1	89
Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	70
Батон йодированный	22	1.7	0.6	11.3	58
<b>Итого за Обед</b>	811	33.9	25.0	133.4	895
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22.4	90
Яблоко 1шт	130	0.5	0.5	12.7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9.0	17.0	22.0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1.0	5.0	8.0	83
<b>Итого за Полдник</b>	423	10.5	22.5	65.1	511
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день</b>		64.9	59.4	282.3	1930

Директор Милишников Д.А. Милишников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б. Бобылева Н.Б.

Зав.производством \_\_\_\_\_