



Согласовано
Директор МОУ СПШ

М.В. Бобылева



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18 21 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет натуральный	160	12.8	16.0	4.0	224
Зеленый горошек консерв.	30	3.5		5.7	34
Чай с сахаром 200/15	215	0.0	0.0	15.0	60
Батон йодированный	31	2.3	0.9	15.9	81
Блинчик с вишневым фаршем 1 шт.	71.00	2.6	5.2	21.3	142
Итого за Завтрак	507	21.1	22.1	61.9	541
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с рыбными консервами	255	3.5	2.6	19.9	117
Нагетсы куриные	100	20.3	8.6	21.0	242
Картофель отварной с зеленью	180	3.5	5.0	28.4	173
Напиток из смеси сухофруктов	200	0.5	0.2	32.0	131
Хлеб ржаной	35	0.4	11.7	61.0	87
Батон йодированный	22	1.7	0.6	11.3	58
Итого за Обед	792	29.9	28.7	173.6	808
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22.4	90
Яблоко 1шт	130	0.5	0.5	12.7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9.0	17.0	22.0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1.0	5.0	8.0	83
Итого за Полдник	423	10.5	22.5	65.1	511
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		61.5	73.3	300.6	1860

Директор *М.В. Бобылева* Милишников Д.А.

Бухгалтер *Т.И. Бобылева* Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____