



"Согласовано"
Директор МОУ СПИ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11

23 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом 180/8	188	8,4	10,0	44,7	302
Бутерброд с маслом и сыром 11/10/25	46	5,3	10,6	14,0	173
Кофейный напиток на молоке	200	4,2	3,7	19,2	127
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак	564	18,4	24,8	90,6	663
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом 10гр	260	3,7	3,0	15,8	105
Гуляш из мясо кур 50/50	100	15,1	6,0	3,0	126
Рис отварной	150	3,2	4,2	42,8	222
Компот из свежемороженых ягод	200	0,1	0,0	22,1	89
Хлеб ржаной	26	1,7	0,3	8,7	45
Батон к чаю	28	2,2	2,6	15,5	95
Итого за Обед	736	26,0	16,1	107,9	682
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Груша	130	0,5	0,4	13,4	59
Булочка сахарная	50	4,8	3,8	34,0	190
Кондитерское изделие в инд.упак.	30	2,0	7,5	15,0	135
Итого за Полдник	440	12,0	11,0	68,0	429
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		56,4	51,9	266,5	1774

Директор Милишников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____



Согласовано
Директор МОУ СШ

И.В. Бугайчук



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18 23 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом 180/8	188	8,4	10,0	44,7	302
Бутерброд с маслом и сыром 11/10/25	46	5,3	10,6	14,0	173
Кофейный напиток на молоке	200	4,2	3,7	19,2	127
оладьи 1шт	35	1,3	2,2	14,8	84
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак	599	18,4	24,8	90,6	663
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом 10гр	265	3,8	3,1	16,1	107
Гуляш из мясо кур 50/50	100	15,1	6,0	3,0	126
Рис отварной	200	4,3	6,7	57,2	294
Компот из свежемороженных ягод	200	0,1	0,0	22,1	89
Хлеб ржаной	29	1,9	0,3	9,7	51
Батон к чаю	32	2,5	3,0	17,7	109
Итого за Обед	826	27,7	19,0	125,8	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Груша	130	0,5	0,4	13,4	59
Булочка сахарная	50	4,8	3,8	34,0	190
Кондитерское изделие в инд.упак.	30	2,0	7,5	15,0	135
Итого за Полдник	440	12,0	11,0	68,0	429
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		58,1	54,8	284,4	1868

Директор *М.И.М.* Милишников Д.А.

Бухгалтер *Н.Б.* Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____