



## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 2 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	13	0,45		0,73	4
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	26	1,95	1	13,36	68
Блинчик с вишней 1шт	70	1,4	2	28,7	131
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>574</b>	<b>24,11</b>	<b>38</b>	<b>101,94</b>	<b>834</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с рыбными консервами	210	3,33	2	15,88	96
Биточек Нежный	100	9,7	27	11,37	327
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Напиток из компотной смеси с/м	200	0,15		26,4	106
Хлеб ржаной	25	1,65		8,35	44
Слойка "Бантик"	18	1,67	6	11,32	103
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>703</b>	<b>19,81</b>	<b>40</b>	<b>95,4</b>	<b>824</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитуром	60	3,61	12	23,62	215
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>390</b>	<b>4,13</b>	<b>13</b>	<b>56,56</b>	<b>364</b>

Заместитель генерального  
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Конюхова Е.Е.



## МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 2 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	13	0,45		0,73	4
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	26	1,95	1	13,36	68
Блинчик с вишней 1шт	70	1,4	2	28,7	131
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>574</b>	<b>24,11</b>	<b>38</b>	<b>101,94</b>	<b>834</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с рыбными консервами	260	4,09	5	19,91	143
Биточек Нежный	100	9,7	27	11,37	327
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Напиток из компотной смеси с/м	200	0,15		26,4	106
Хлеб ржаной	41	2,71		13,69	71
Батон йодированный	21	1,58	1	10,79	55
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>802</b>	<b>22,2</b>	<b>39</b>	<b>108,66</b>	<b>880</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>390</b>	<b>4,13</b>	<b>13</b>	<b>56,56</b>	<b>364</b>

Заместитель генерального  
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Конюхова Е.Е.