

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"
/Бугайчук И.А./

МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Сад 24 часа



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	34	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	180	4,98	4,22	17,34	127,98	0,52
2008		*БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2012	397	* КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,35	3,41	15,05	105,21	0,57
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,62	0,08	59,85	0,00
Итого			398	10,81	14,55	47,20	364,44	1,09
II Завтрак								
2012	401	*СНЕЖОК	140	3,94	3,40	5,43	71,97	0,39
Итого			140	3,94	3,40	5,43	71,97	0,39
Обед								
2012	87	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,21	5,42	13,21	130,85	5,05
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,28	5,10	32,93	206,49	0,00
2010	56	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/70	18,96	13,87	5,67	245,40	14,06
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	375	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,14	0,05	14,54	61,65	1,65
Итого			690	36,24	24,79	83,31	725,97	20,76
Полдник								
2012	317	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,13	8,87	37,23	253,44	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,67	0,04
2008		*БАТОН	26	2,08	0,26	12,77	61,88	0,00
2010	96	* ЧАЙ	180	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
2008		МАНДАРИН	130	1,04	0,26	9,77	49,50	49,50
Итого			481	12,81	13,82	59,93	420,45	49,56
Ужин								
2010	31	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,63	3,30	18,88	123,96	0,52
2010	96	* ЧАЙ	180	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого			360	4,71	3,30	19,04	124,92	0,54
Всего				68,51	59,86	214,91	1 707,75	72,34

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"
/Бугайчук И.А./

МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	34	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	150	4,15	3,50	15,24	109,64	0,44
2012	397	* КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,91	2,85	11,92	85,62	0,48
2008		*БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,07	6,22	0,07	56,18	0,00
Итого			333	9,13	12,82	39,51	310,94	0,92
II Завтрак								
2012	401	*СНЕЖОК	120	3,38	2,91	4,66	61,69	0,34
Итого			120	3,38	2,91	4,66	61,69	0,34
Обед								
2012	87	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАММИ	150	5,30	3,42	9,50	90,27	3,76
2010	56	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/60	17,65	13,15	4,87	228,98	13,08
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,22	4,62	28,14	178,83	0,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
2012	375	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,12	0,05	12,94	54,70	1,40
Итого			563	31,44	21,53	69,23	619,07	18,24
Полдник								
2012	317	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,07	7,73	30,76	212,88	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,00	3,82	0,00	47,10	0,04
2008		*БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2010	96	* ЧАЙ	150	0,05	0,00	0,11	0,60	0,01
2008		МАНДАРИН	130	1,04	0,26	9,71	49,22	49,22
Итого			423	10,76	12,01	50,40	357,40	49,27
Всего				54,71	49,27	163,80	1 349,10	68,77

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"
/Бугайчук И.А./

МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	34	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	180	4,98	4,22	17,90	130,23	0,52
2008		*БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2012	397	* КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,42	3,42	14,71	104,20	0,57
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
Итого			397	10,87	13,75	47,41	358,33	1,09
II Завтрак								
2012	401	*СНЕЖОК	140	3,94	3,40	5,43	71,97	0,39
Итого			140	3,94	3,40	5,43	71,97	0,39
Обед								
2012	87	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАММИ	200	7,18	4,61	13,15	123,17	5,00
2010	74	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,33	5,56	33,19	211,80	0,00
2010	56	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/70	18,94	14,30	4,86	246,19	14,10
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	375	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,14	0,05	14,92	63,15	1,64
Итого			690	36,24	24,87	83,08	725,89	20,74
Полдник								
2012	317	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,05	8,86	36,78	251,20	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,37	4,28	0,00	52,81	0,04
2008		*БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,00
2010	96	* ЧАЙ	180	0,08	0,00	0,16	0,95	0,02
2008		МАНДАРИН	130	1,04	0,26	9,74	49,35	49,35
Итого			480	12,54	13,65	58,96	413,81	49,41
Всего				63,59	55,67	194,88	1 570,00	71,63