

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"
/Бугайчук И.А./

МЕНЮ

2 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	33	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,33	3,24	23,65	141,85	0,50
2012	397	* КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,41	3,42	14,80	104,57	0,58
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,03	5,77	0,06	52,29	0,00
2008		*БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			397	10,17	12,73	53,24	370,11	1,08
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Обед								
2012	109	* БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ	200	3,17	1,81	9,55	67,44	0,27
2010	57	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	200	15,79	23,22	22,27	361,60	11,72
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	375	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,14	0,05	14,95	63,24	1,64
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	0,28	0,04	0,88	4,90	3,50
Итого			655	22,03	25,47	64,61	578,76	17,13
Полдник								
2012	237	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	140/30	19,31	13,32	39,57	355,94	5,00
2008		*ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2010	96	* ЧАЙ	180	0,07	0,00	0,15	0,87	0,02
Итого			380	21,63	16,26	62,04	481,91	5,02
Всего				54,35	54,98	192,63	1 491,88	36,23

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"
/Бугайчук И.А./

МЕНЮ

2 июня 2026 г.

Сад 24 часа

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	33	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,32	3,25	24,28	144,38	0,51
2012	397	* КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,31	3,41	14,99	104,80	0,57
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,03	5,50	0,05	49,87	0,00
2008		*БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			397	10,06	12,46	54,05	370,45	1,08
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	131	0,52	0,52	12,79	61,36	13,06
Итого			131	0,52	0,52	12,79	61,36	13,06
Обед								
2012	109	* БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ	200	3,13	1,80	9,20	65,72	0,25
2010	57	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	200	15,77	23,22	22,18	361,14	11,60
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	375	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,14	0,06	15,52	65,61	1,67
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	0,28	0,03	0,87	4,85	3,47
Итого			655	21,97	25,46	64,73	578,90	16,99
Полдник								
2012	237	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	145/30	19,92	14,32	40,01	368,83	5,01
2008		*ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2010	96	* ЧАЙ	180	0,07	0,00	0,14	0,81	0,01
Итого			385	22,24	17,26	62,47	494,74	5,02
Ужин								
2010	37	* КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,03	3,98	21,88	144,09	1,17
2010	96	* ЧАЙ	180	0,07	0,00	0,14	0,81	0,01
Итого			360	5,10	3,98	22,02	144,90	1,18
Всего				59,89	59,68	216,06	1 650,35	37,33

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"
/Бугайчук И.А./



МЕНЮ

2 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	33	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,62	2,70	20,33	120,67	0,42
2012	397	* КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,81	2,86	12,57	87,92	0,48
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,03	5,50	0,05	49,87	0,00
2008		*БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,00
Итого			332	8,46	11,31	45,23	317,96	0,90
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,72	61,02	12,98
Итого			130	0,52	0,52	12,72	61,02	12,98
Обед								
2012	109	* БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ	150	2,37	1,36	7,14	50,38	0,22
2010	57	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	180	14,18	21,01	20,08	326,38	10,60
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2012	375	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,11	0,05	12,11	51,36	1,37
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,74	4,16	2,97
Итого			543	19,11	22,74	54,20	500,27	15,16
Полдник								
2012	237	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	110/30	15,86	10,75	32,91	291,86	4,16
2008		*ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2010	96	* ЧАЙ	150	0,07	0,00	0,14	0,81	0,01
Итого			320	18,18	13,69	55,37	417,77	4,17
Всего				46,27	48,26	167,52	1 297,02	33,21