

Утверждаю

МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор" /Бугайчук И.А./

Директор



# МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»					
*БАТОН	180	5,63	3,52	29,46	172,77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	2,40	0,30	14,73	71,40
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	7	0,07	5,87	0,07	53,03
Итого	180	2,76	2,79	13,41	90,55
		10,86	12,48	57,67	387,75
<b>II Завтрак</b>					
*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ					
Итого	160	4,50	4,97	7,29	93,12
		4,50	4,97	7,29	93,12
<b>Обед</b>					
* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	1,75	5,51	7,63	87,74
*РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	8,47	4,38	1,41	79,11
*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,14	5,33	21,33	146,41
*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,14	0,05	14,87	62,95
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,32	0,04	0,68	5,20
Итого		16,47	15,66	62,88	462,99
<b>Полдник</b>					
* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	15,93	14,46	44,85	376,24
*БАТОН	25	2,00	0,25	12,30	59,64
* ЧАЙ	180	0,07	0,00	0,15	0,88
Итого		18,00	14,71	57,30	436,76
Всего		49,83	47,82	185,14	1 380,62

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю

МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"  
/Бугайчук И.А./

Директор

# МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 24 часа



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»	180	5,58	3,52	29,20	171,35
*БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,07	6,22	0,07	56,18
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,78	2,79	12,67	87,62
Итого		10,83	12,83	56,67	386,55
<b>II Завтрак</b>					
*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,50	4,97	7,29	93,12
Итого		4,50	4,97	7,29	93,12
<b>Обед</b>					
* ШЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	1,77	6,48	7,72	96,91
*РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	8,45	5,35	1,30	87,26
*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	5,21	21,47	145,73
*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,14	0,05	15,49	65,38
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,32	0,04	0,68	5,20
Итого		16,49	17,48	63,62	482,06
<b>Полдник</b>					
* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	160	16,80	15,61	46,99	398,09
*БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,50
* ЧАЙ	180	0,05	0,00	0,11	0,60
Итого		18,85	15,86	59,38	458,19
<b>Ужин</b>					
* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,41	3,67	19,13	131,62
* ЧАЙ	180	0,05	0,00	0,11	0,60
Итого		5,46	3,67	19,24	132,22
Всего		56,13	54,81	206,20	1 552,14

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю

МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор" /Бугайчук И.А./

Директор



# МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»					
*БАТОН	150	4,65	2,94	23,66	140,29
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	25	2,00	0,25	12,28	59,50
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	7	0,07	5,52	0,07	49,88
Итого	150	2,27	2,33	10,74	73,59
		8,99	11,04	46,75	323,26
<b>II Завтрак</b>					
*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30
Итого		4,22	4,66	6,84	87,30
<b>Обед</b>					
* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	1,34	4,56	5,78	70,20
*РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	8,48	3,73	1,45	73,50
*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	5,03	18,46	130,35
*ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99
* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,11	0,05	12,11	51,36
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,28	0,04	0,60	4,55
Итого		15,14	13,70	52,53	397,95
<b>Полдник</b>					
* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	155	16,09	15,06	45,13	383,03
*БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60
* ЧАЙ	150	0,07	0,00	0,14	0,81
Итого		17,76	15,26	55,09	431,44
Всего		46,11	44,66	161,21	1 239,95

Медицинская сестра \_\_\_\_\_