

Утверждаю



Директор  
МОУ СОШ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 2 "Вектор"  
/Бугайчук И.А./

## МЕНЮ

9 апреля 2026 г.  
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ (вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, крупа манная, молоко пастер. 3,2% жирности)	150	3,91	2,76	16,62	107,06	0,44
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	7	0,07	5,52	0,07	49,88	0,00
2008		*БАТОН (*батон пшеничный йодированный)	26	2,04	0,26	12,55	60,82	0,00
2010	96	* ЧАЙ (чай черный байховый, вода питьевая)	150	0,07	0,00	0,14	0,81	0,01
<b>Итого</b>			<b>333</b>	<b>6,09</b>	<b>8,54</b>	<b>29,38</b>	<b>218,57</b>	<b>0,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	130	0,52	0,52	12,75	61,13	13,01
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,75</b>	<b>61,13</b>	<b>13,01</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, рыба минтай филе, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)	150	3,00	2,25	14,26	87,79	9,00
2012	286	* ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, * свинина б/к, *батон пшеничный йодированный)	60	9,19	23,79	7,73	101,18	0,48
2012	354	* СОУС СМЕТАННЫЙ №354 (* сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная)	30	0,41	1,16	1,76	19,27	0,01
2012	321	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	120	2,51	4,51	17,08	119,27	8,30
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной)	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2012	375	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (сахар песок, вода питьевая, * компотная смесь с/м)	150	0,11	0,05	12,65	53,52	1,37
<b>Итого</b>			<b>543</b>	<b>17,43</b>	<b>32,05</b>	<b>67,61</b>	<b>449,02</b>	<b>19,16</b>
<b>Полдник</b>								
2010	14	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия 1 сорт, молоко пастер. 3,2% жирности)	150	4,72	4,80	14,67	121,68	0,62
2010	96	* ЧАЙ (чай черный байховый, вода питьевая)	150	0,07	0,00	0,14	0,81	0,01
2010	108	* ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ (мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, дрожжи, молоко пастер. 3,2% жирности, *творог 9,0% жирности, ванилин, масло сладко-сливочное несоленое)	70	3,68	1,38	42,67	196,79	11,04
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>8,47</b>	<b>6,18</b>	<b>57,48</b>	<b>319,28</b>	<b>11,67</b>
<b>Всего</b>				<b>32,51</b>	<b>47,29</b>	<b>167,22</b>	<b>1 048,00</b>	<b>44,29</b>