

муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 39»

ПРИКАЗ

31.08.2020

№ 01-02/100

г.Ярославль

Об утверждении режима  
занятий обучающихся в школе  
на 2020-2021 учебный год

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012  
№273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Режим занятий обучающихся в средней школе № 39  
(Приложение №1).
2. Утвердить расписание звонков в средней школе № 39 (Приложение №2).
3. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения в течение  
десяти рабочих дней со дня издания приказа.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор средней школы № 39

И.А.Бугайчук

### **Режим занятий обучающихся в учреждении**

1. Учебный год в средней школе № 39 (далее – Учреждение) начинается 1 сентября 2020 года.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет 34 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации в 9-х и 11-х классах), в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы).

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – 92 календарных дня. Для учащихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул определены календарным учебным графиком.

5. Обучение проводится в первую смену в 1, 4, 5, 7-11 классах, во вторую смену во 2, 3 и 6 классах.

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 15 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8.00 часов.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.

8. Занятия внеурочной деятельностью, кружки планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для учащихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут, в 1 классе – 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4-5 уроков по 40 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня (до 17.40) организуются 2-разовое питание и прогулки;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

17. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – до 8 часов;
- в 5–7 классах – до 10 часов;
- в 8–9 классе – до 11 часов;
- в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

18. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

1. Расписание звонков:

**I смена**

Понедельник-среда, пятница		Четверг	Суббота
		08.15 – 08.45 кл.час	
1	08.15 – 09.00	08.50 – 09.30	08.15 – 09.00
2	09.10 – 09.55	09.40 – 10.20	09.05 – 09.50
3	10.10 – 10.55	10.35 – 11.15	10.05 – 10.50
4	11.10 – 11.55	11.25 – 12.05	11.00 – 11.45
5	12.05 – 12.50	12.15 – 12.55	11.55 – 12.40
6	13.00 – 13.45	13.05 – 13.45	12.45 – 13.30
7	13.55 – 14.40		

**II смена**

Понедельник-среда, пятница		Четверг
1	13.00 – 13.45	13.05 – 13.45
2	13.55 – 14.40	13.55 – 14.35
3	14.50 – 15.35	14.40 – 15.20
4	15.40 – 16.20	15.25 – 16.05
5	16.25 – 17.05	16.10 – 16.50
6	17.10 – 17.50	17.00 – 17.40

**в 1 классах**

Образовательная деятельность	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май
1-й урок	08.15 – 08.50	08.15 – 08.50	08.15 – 08.55
1-я перемена	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.55 – 09.05
2-й урок	09.00 – 09.35	09.00 – 09.35	09.05 – 09.45
Динамическая пауза	09.35 – 10.15	09.35 – 10.15	09.45 – 10.25
3-й урок	10.15 – 10.50	10.15 – 10.50	10.25 – 11.05
3-я перемена	–	10.50 – 11.05	11.05 – 11.20
4-й урок	–	11.05 – 11.40	11.20 – 12.00
4-я перемена	–	–	12.00 – 12.10
5-й урок	–	–	12.20 – 12.50
Внеурочная деятельность	с 12.00	с 12.30	с 13.40